

VOLET ENCADREMENT SCOLAIRE ET SPORTIF

- Accès à plusieurs centres d'aide pédagogiques pour tes études
- Suivi des résultats scolaires par l'entraîneur
- Mention sur le bulletin
- Service d'aide psychosociale confidentiel
- Accès aux programmes d'aide financière et de bourses
- Accès aux résidences étudiantes avec bail d'études
- Accès au portail HUDL
- Analyse vidéo individuel ou d'équipe fait par les entraîneurs

INFRASTRUCTURES

COMPLEXE SPORTIF DESJARDINS



RIMOUSKI
HOCKEY
sportsrimouski.com



À 1,6 KM
DU CÉGEP DE
RIMOUSKI



RIMOUSKI
HOCKEY

OFFRE DE SERVICES

PIONNIÈRES ET PIONNIERS
DU CÉGEP DE RIMOUSKI

CÉGEP
RIMOUSKI

VOLET GÉNÉRAL

- 3 entraîneurs spécialisés HP1
- Consultant pour les gardiens de but
- Préposé à l'équipement
- Deux à trois entraînements sur glace par semaine
- Entraînement hors glace 1 fois par semaine par un préparateur physique

- Compétitions sur le réseau du RSEQ (plus d'une vingtaine de parties)
- Participation à un tournoi et à des parties hors concours
- Séries éliminatoires (possibilité de trois rondes)
- Transport en autocar de luxe et hébergement à l'hôtel
- Repas payés lors des parties sur la route
- Matchs offerts en webdiffusion

- Carte de membre du PEPS (accès aux installations sportives)
- Aiguissages de patins inclus
- Partenariat avec différents intervenants et gymnase pour l'entraînement de nos athlètes (yoga, Pilates, *cross training*, etc.)
- Suivi d'un programme d'entraînement estival



UNE NOUVELLE SALLE DE PRÉPARATION PHYSIQUE DÉDIÉE AUX ÉTUDIANTES-ATHLÈTES ET AU ÉTUDIANTS-ATHLÈTES SERA ACCESSIBLE EN 2022.

VOLET MÉDICAL

- Physiothérapeute ou étudiante ou étudiant en physiothérapie à chacune de nos parties
- Service gratuit de consultation en physiothérapie offert à la clinique du Cégep les mardis après-midi
- Accès à un médecin pour prise en charge des blessures nécessitant un suivi particulier
- Tests de prise en charge des commotions cérébrales

VOLET ARTICLES D'ÉQUIPE

- Rabais sur les articles de hockey JMD (La Source du Sport)
- Vêtements sportifs spécialisés inclus (survêtement, chandails à manches longues, etc.)
- Prêt du matériel suivant : casque avec grille, gaine, gants, poche (2 chandails de match et 1 chandail de pratique sont aussi inclus dans le prêt de matériel).

