

Horaires – Session d'automne 2026 du 24 août au 20 décembre

Salle d'entraînement – Accès gratuit avec abonnement

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9 h – 16 h						9 h – 16 h
	12 h – 13 h	12 h – 21 h	12 h – 13 h	12 h – 13 h	12 h – 13 h	
	17 h – 21 h		17 h – 21 h	17 h – 21 h	15 h – 20 h	

Piscine – Accès gratuit avec abonnement

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	Bain en longueur 12 h – 13 h	Bain en longueur 12 h – 13 h	Bain en longueur 12 h – 13 h	Bain en longueur 12 h – 13 h	Bain en longueur 12 h – 13 h	
Bain libre 13 h 15 – 14 h 15	Bain en longueur 19 h 30 – 20 h 30	Bain en longueur 15 h – 16 h		Bain en longueur 19 h 30 – 20 h 30		Bain libre 14 h 15 – 15 h 15

Pickleball/Badminton – Accès gratuit avec abonnement (sur réservation)

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9 h – 16 h						9 h – 11 h
	12 h – 13 h	12 h – 13 h	12 h – 13 h	12 h – 13 h	12 h – 13 h	
	18 h 30 – 20 h 30	15 h – 19 h 30	18 h – 20 h	16 h 30 – 18 h 30	16 h – 19 h	

Basketball en pratique libre – Accès gratuit avec abonnement

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	12 h – 13 h		12 h – 13 h		12 h – 13 h	

Dojo – Accès gratuit avec abonnement

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9 h – 16 h						11 h – 16 h
	12 h à 13 h			12 h à 13 h	12 h à 13 h	
		18 h – 21 h		17 h – 21 h	16 h – 20 h	

Nos horaires sont fréquemment mis à jour afin de vous offrir toujours plus de possibilités.