



RIMOUSKI
HOCKEY

OFFRE DE SERVICES

**PIONNIÈRES ET PIONNIERS
DU COLLÈGE DE RIMOUSKI**



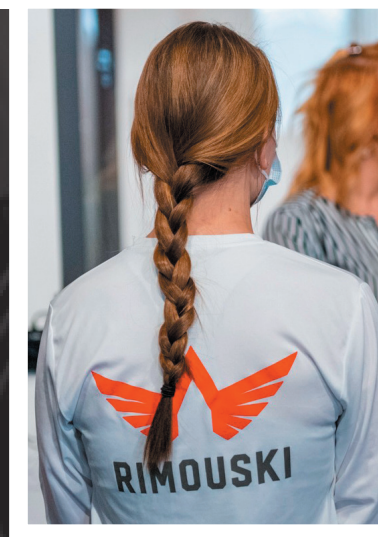
INSTITUT MARITIME
DU QUÉBEC
École nationale



Centre
matapédien
d'études
collégiales

VOLET MÉDICAL

- Physiothérapeute ou étudiant en physiothérapie à chacune de nos parties
- Service de consultation en physiothérapie gratuit offert à la clinique du Cégep les mardis après-midi
- Accès à un médecin pour prise en charge des blessures nécessitant un suivi spécifique
- Tests de prises en charge des commotions cérébrales



VOLET ARTICLES D'ÉQUIPE

- Rabais sur les items hockey (JMD)
- Vêtements sportifs spécialisés inclus (tracksuit, long-sleeve, etc.)
- Prêt du matériel suivant : casque avec grille, gaine, gants, poche (2 chandails de match et 1 chandail de pratique sont aussi inclus dans le prêt de matériel)
- Gatorade au parties et collations
- Aiguisage des patins sans frais (1 fois/semaine chez JMD)
- Ruban adhésif sans frais pour bâton de hockey et jambièrre
- Vestiaire d'équipe permanent à l'aréna



LA ZONE



Une nouvelle salle d'entraînement de style crossfit LA ZONE exclusivement réservée aux étudiantes et aux étudiants-athlètes.

VOLET GÉNÉRAL

- Entraîneur Hp1 et PNCE 3
- Consultant pour les gardiens de but
- Préposé à l'équipement **RSEQ**
- Trois entraînements sur glace par semaine
- Deux entraînement hors glace minimum par semaine par un préparateur physique
- Compétitions sur le réseau du RSEQ (plus d'une vingtaine de parties)
- Participation à un tournoi et des parties hors concours
- Séries éliminatoires (possibilité de trois rondes)
- Transport en autocar de luxe et hébergement à l'hôtel
- Repas payés lors des parties sur la route
- Matches offerts en webdiffusion
- Carte de membre du PEPS (accès aux installations sportives)
- Partenariat avec différents intervenants et gymnase pour l'entraînement de nos athlètes (Yoga, Pilates, Cross training, etc.)
- Suivi d'un programme d'entraînement estival

VOLET ENCADREMENT SCOLAIRE ET SPORTIF

- Accès à plusieurs centres d'aides pour tes études
- Suivi académique par l'entraîneur
- Mention au bulletin
- Service d'aide psychosociale confidentiel
- Accès aux programmes d'aide financière et de bourses
- Analyse vidéo
- Accès aux résidences avec bail d'étude
- Accès au portail Instats (Calendrier, classement et statistiques)



COMPLEXE
SPORTIF DESJARDINS



À 1,6 KM DU
CÉGEP DE RIMOUSKI



sportsrimouski.com