

SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.

RSEQ

NATATION



CHAMPIONNAT PROVINCIAL NATATION COLLÉGIAL

6 et 7 avril 2024

CÉGEP DE RIMOUSKI

 **De Facto**

 **mass**

**sports
experts**

**GO
PURE**

CÉGEP
RIMOUSKI


[RSEQ.CA](https://www.rseq.ca)      **RSEQ1**

Championnat provincial de natation – Informations complémentaires

Le Cégep de Rimouski est fier d'accueillir les championnats provinciaux collégiaux de natation 2023-2024 du RSEQ les 6 et 7 avril prochain. Nous tenons tout d'abord à féliciter les équipes participantes à cet événement qui sera, nous le souhaitons, à la hauteur de vos attentes.

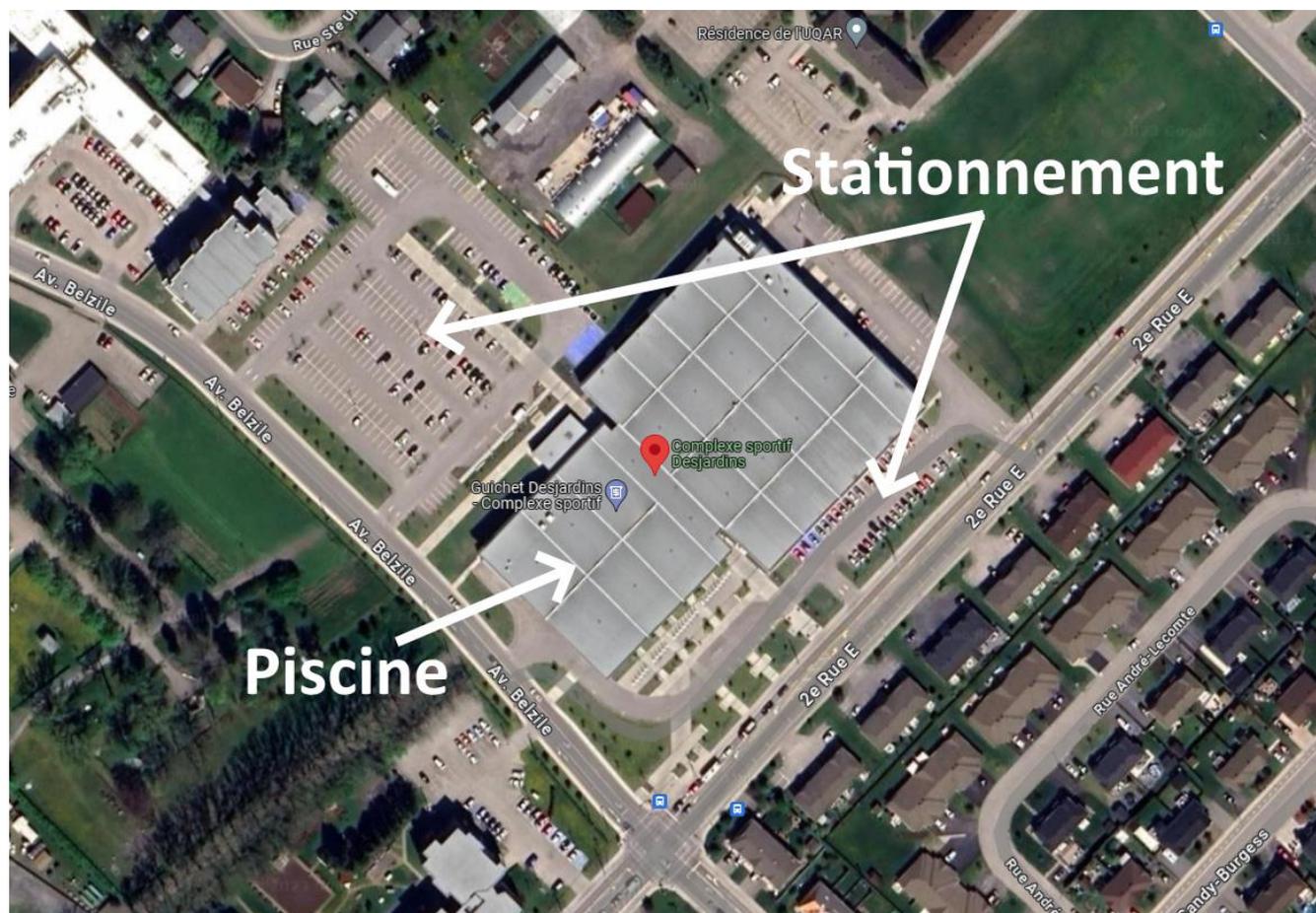
Ce document vous donnera quelques informations afin de bien vous préparer à votre arrivée. N'hésitez pas à communiquer avec un membre du comité organisateur pour recevoir des informations supplémentaires.

Le Cégep de Rimouski vous souhaite la bienvenue et nous avons hâte de vous recevoir.

Site du championnat

150 2e Rue EST
Rimouski, Québec
G5L 9H9

La piscine est au premier niveau du Complexe Desjardins accessible par l'entrée principale via la 2e rue. Il y a des débarcadères et des stationnements pour les autobus à l'avant du Complexe et également à l'arrière accessible par l'avenue Belzile.



Comité organisateur

Responsables du championnat au Cégep de Rimouski :

- Nicholas Duchesne : 418-730-4435
- Charles Doyle-Poirier : 418-953-6958

Coordonnatrice et commissaire des programmes collégiaux | RSEQ :

- Rachel Collard : 438-390-0621

Accueil des équipes

L'accueil des équipes se fera dans le hall d'entrée du premier étage du Complexe en entrant par l'accès principal via la 2e rue. Une pochette d'information sera remise à chacune des délégations.

Échauffement

Tout au long de la compétition, un bassin de dénageement de 15 mètres par 15 mètres sera accessible pour tous les nageurs.

Règlement bruit

Il est interdit d'utiliser des objets à air comprimé ou électrique pour faire du bruit lors du championnat.

Spectateurs

Les spectateurs seront les bienvenus dans les gradins situés au deuxième étage de la piscine. L'accès sera gratuit.

Protocole de remise des médailles

L'horaire des cérémonies de médailles vous sera partagé dans le bulletin technique. Les remises auront lieu aux abords de la piscine.

Vestiaires d'équipes

Les athlètes auront accès aux vestiaires de la piscine pour se changer. L'accès aux vestiaires est strictement réservé aux athlètes et entraîneurs. Nous comptons sur votre collaboration pour conserver les lieux propres lors de votre passage. À noter que les athlètes seront responsables d'apporter leur cadenas.

Salon des dignitaires et des entraîneurs (VIP)

Un salon des dignitaires et des entraîneurs sera ouvert au comité organisateur, aux dignitaires ainsi qu'aux entraîneurs tout au long du championnat. Seules les personnes accréditées auront accès au salon. Des breuvages et des aliments à grignoter y seront servis. Celui-ci se trouvera au 2^e étage, près de l'accès aux estrades.

Salon des officiels et des bénévoles

Un salon des officiels et des bénévoles sera ouvert aux officiels ainsi qu'aux bénévoles tout au long du championnat. Des breuvages et des aliments à grignoter y seront servis. Celui-ci se trouvera au 1^{er} étage, près des vestiaires menant à la piscine.

Salon des athlètes

Un air de repos sera ouvert aux athlètes aux 2^e étage du complexe tout au long du championnat.

Thérapie sportive et glace

Un thérapeute sportif sera sur place lors de chaque journée.

Aucun matériel ne sera fourni gratuitement par l'organisation du championnat. Chaque équipe devra apporter son matériel de premiers soins. De la glace sera disponible pour les athlètes. Vous devrez en faire la demande au thérapeute du championnat.

Site Internet

Pour tous les résultats, veuillez visiter le site Internet du championnat au lien suivant : [Cliquez ici](#).

Webdiffusion

L'intégralité de la compétition sera webdiffusée au lien suivant : [Cliquez ici](#)

Alimentation

Le restaurant l'Entre Deux se trouve directement au Complexe au 2e étage entre les estrades des patinoires. Plusieurs restaurants de grandes chaînes se trouvent à proximité du site de compétition.

Liste des restaurants

Entre Deux (sur place) <u>581-805-6181</u>	Les Finesses d'Alsace 40 rue St-Germain Est 418-725-7175
Normandin 405 Bd Jessop 418-723-7233	Comptoir Sushi à la maison 30 rue St-Germain Est 581-824-6002
La Cage 360 Mnt Industrielle et Commerciale 418-723-0121	Le Crêpe Chignon 140 Av. de la Cathédrale 418-724-0400
Thai Express 132 rue St-Germain Est 418-723-0777	Restaurant Bon Voyage 409 Mnt Industrielle et Commerciale 418-724-2313
Pacini 130 Av. Belzile 418-732-3000	St-Hubert 395 Bd Arthur-Buies Est 418-723-4419
Maison du Spaghetti 35 rue St-Germain Est 418-723-6010	Subway #1 370 Mnt Industrielle et Commerciale 418-723-0127
Chez Dan Pizzeria 326 Av. de la Cathédrale 418-721-5151	Subway #2 411 Av. Sirois 418-723-0123
Pizza Salvatoré 391 2e rue Est 418-722-0000	Cantine de la Gare 2e Rue St Jean Baptiste EST 418-723-3748
Tim Hortons 141 Av. Léonidas Sud 418-723-2006	9 resto déjeuner 371 Av. Léonidas 418-725-0009

Service de buanderie

Pas de service sur le lieu de compétition.

Service de buanderie disponible à la charge des équipes aux endroits suivants :

- Buanderie libre-service : 173 Rue St Germain O, Rimouski, QC G5L 4B8
- Buanderie 260 enr. : 260 Rue St Germain E, Rimouski, QC G5L 1B4

Horaire du championnat

Samedi 6 avril	
8h30	Échauffement*
9h15	Réunion des entraîneurs
9h30	Préliminaires – Épreuves #201 à #112
12h00	Fin des préliminaires
15h30	Échauffement
16h15	Réunion des entraîneurs
16h30	Finales et remises protocolaires – Épreuves #213 à #124

Dimanche 7 avril	
8h30	Échauffement*
9h30	Remise des médailles de relais
9h45	Préliminaires – Épreuves 13 à 24
11h30	Fin des préliminaires
15h00	Échauffement
16h00	Présentation des étudiants-athlètes finissants
16h10	Finales et remises protocolaires – Épreuves 13 à 24
17h45	Remise des bannières

***Échauffement** : Les collèges connaîtront leur groupe d'échauffement la semaine précédant la compétition.

#	Épreuve	Sexe	Standard - A	Standard - B
1	200 m libre	Féminin	2:30.00	2:45.00
2	200 m libre	Masculin	2:15.00	2:30.00
3	50 m brasse	Féminin	0:40.00	0:43.00
4	50 m brasse	Masculin	0:36.00	0:39.00
5	100 m dos	Féminin	1:18.00	1:26.00
6	100 m dos	Masculin	1:12.00	1:20.00
7	50 m libre	Féminin	0:31.00	0:34.00
8	50 m libre	Masculin	0:27.00	0:30.00
9	100 m papillon	Féminin	1:15.00	1:27.00
10	100 m papillon	Masculin	1:10.00	1:22.00
11	200 m relais quatre nages	Féminin		
12	200 m relais quatre nages	Masculin		

#	Épreuve	Sexe	Standard - A	Standard - B
13	100 m quatre nages	Féminin	1:17.00	1:23.00
14	100 m quatre nages	Masculin	1:12.00	1:18.00
15	50 m dos	Féminin	0:37.00	0:40.00
16	50 m dos	Masculin	0:33.00	0:36.00
17	100 m libre	Féminin	1:08.00	1:14.00
18	100 m libre	Masculin	1:00.00	1:06.00
19	50 m papillon	Féminin	0:34.00	0:37.00
20	50 m papillon	Masculin	0:30.00	0:33.00

21	100 m brasse	Féminin	1:28.00	1:35.00
22	100 m brasse	Masculin	1:19.00	1:26.00
23	200 m relais libre	Féminin		
24	200 m relais libre	Masculin		

Inscriptions : Les inscriptions doivent être faites au plus tard le **jeudi 28 mars 2024, avant 23 :59.**